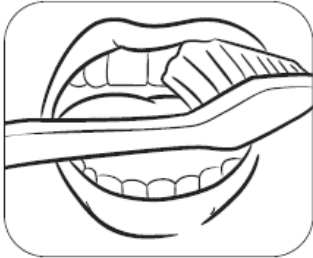


How to Brush Cómo Cepillarse los Dientes



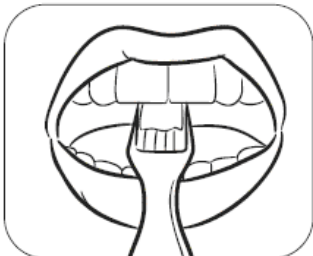
- Place the toothbrush at a 45-degree angle to the gums.

- Coloca el cepillo en un ángulo de 45 grados a la encía



- Move the brush back and forth gently in short strokes.

- Mueve el cepillo de atrás hacia delante con movimientos suaves y cortos



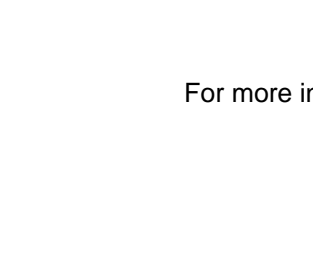
- Brush the outer surfaces, the inside surfaces and the chewing surfaces of all teeth.

- Cepilla las superficies externas, las superficies internas y las superficies masticatorias de todos los dientes



- To clean the inside surface of the front teeth, tilt the brush vertically and make several up-and-down strokes.

- Para limpiar la superficie interna de los dientes de adelante, coloca el cepillo en forma vertical y haz varios movimientos de arriba hacia abajo.



- Brush your tongue to remove bacteria and keep your breath fresh.

- Cepilla tu lengua para eliminar las bacterias y para mantener tu aliento fresco.

For more information, please visit American Dental Association at www.ada.org

General Dentistry for Children & Young Adults

Reynolds/Reynolds, DDS, PLLC

Timothy Reynolds, DDS • Thomas Reynolds, DDS
210 Valley Mall Pkwy. • East Wenatchee, WA • (509) 886-2500 • Fax: (509) 886-3600